

REGOLAMENTO - INFORMAZIONI GARA  
6<sup>a</sup> SPORTWAY Lago Maggiore Marathon Internazionale – 06.11.2016  
CAMPIONATO ITALIANO di MARATONA ASSOLUTO 2016  
Approvazione FIDAL N. 348/STRADA/2016 ORO

## 1. ORGANIZZAZIONE

Sport PRO-MOTION Associazione Sportiva Dilettantistica (Cod. FIDAL VB054) organizza, sotto l'egida della FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera), IAAF (International Association Athletics Federations), EAA (European Athletic Association) e AIMS (Association International Marathons and Distance Races) la 6<sup>a</sup> SPORTWAY Lago Maggiore Marathon in programma DOM 06.11.2016. La gara sarà valida come Campionato Italiano di Maratona Assoluto 2016.

Comitato Organizzatore (di seguito C.O.): Sport PRO-MOTION A.S.D.

Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia - Tel +39.0323.919.861 - Fax +39.0323.922.761

LMM@pro-motion.it - [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it)

## 2. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - DIRITTI D'IMMAGINE

Ogni partecipante, iscrivendosi ad una delle gare parte della 6<sup>a</sup> SPORTWAY Lago Maggiore Marathon in programma DOM 06.11.2016, dichiara di accettare integralmente il presente regolamento autorizzando il C.O., unitamente ai propri Partner, all'utilizzo gratuito di immagini fisse e/o in movimento che lo ritraggano. La presente autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato senza limiti territoriali in tutto il mondo.

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta conferma non solo di aver dichiarato il vero (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma anche di esonerare il C.O. da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Il C.O. si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno pubblicate su [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) e comunicate ai partecipanti già iscritti.

## 3. GARE IN PROGRAMMA - ORARI PARTENZA

**ATTENZIONE!** Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovuti ad esigenze organizzative.

I Percorsi delle gare parte della SPORTWAY Lago Maggiore Marathon 2016 sono di tipologia "Point to Point" di Categoria "A" con certificazione IAAF/AIMS/FIDAL; percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

42K	<b>Partenza ore 09:00</b>	Gara Agonistica e prova Non Competitiva di Maratona (42,195 Km). Partenza Verbania Pallanza /Arrivo Verbania Pallanza.
21K	<b>Partenza ore 09:00</b>	Gara Agonistica e prova Non Competitiva di Mezza Maratona (21,0975 Km). Partenza Verbania Pallanza/ Arrivo Stresa.
33K	<b>Partenza ore 09:30</b>	Gara Agonistica e prova Non Competitiva sulla distanza di 33 Km. Partenza Verbania Pallanza /Arrivo Verbania Pallanza.
10K	<b>Partenza ore 09:30</b>	Gara Agonistica e prova Non Competitiva sulla distanza di 10 Km. Partenza Verbania Pallanza /Arrivo Verbania Pallanza.
0,5 KM	<b>Partenza ore 14:45</b>	Lago Maggiore Bambini Run
2 KM	<b>Partenza ore 15:00</b>	Lago Maggiore Mini Marathon
Camminate Non Competitive aperte a tutti. Partenza Verbania Pallanza /Arrivo Verbania Pallanza.		

## 4. REQUISITI PARTECIPAZIONE – DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

**ATTENZIONE!** In base al regolamento FIDAL tutti i partecipanti, ad eccezione della gara 10K dove l'età minima deve essere di 18 anni compiuti, devono avere compiuto 20 anni di età al 06.11.2016 e sono tenuti a rispettare le norme vigenti. Il C.O. effettuerà verifiche sui dati forniti in fase di iscrizione tramite controlli incrociati con il database FIDAL 2016.

POSSONO PARTECIPARE ALLE PROVE COMPETITIVE:

Atleti italiani e stranieri tesserati a Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'anno 2016

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

Atleti italiani e stranieri possessori di Runcard FIDAL

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA (ATTENZIONE! Portare tutta la documentazione anche al ritiro del pettorale):

- Originale e Fotocopia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 06.11.2016

- Originale e Fotocopia Runcard FIDAL

**Nota:** La Runcard FIDAL è la card della FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) comprensiva di copertura assicurativa infortuni obbligatoria in Italia per i non tesserati a società sportive FIDAL. La Runcard deve essere valida alla data di svolgimento della manifestazione. Il rispetto delle norme collegate alla Runcard è di esclusiva competenza dell'atleta. Sottoscrizione nuova Runcard su [www.runcard.com](http://www.runcard.com).

Atleti italiani tesserati ad Enti di Promozione Sportiva (EPS) possessori di Runcard FIDAL/EPS

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA (ATTENZIONE! Portare tutta la documentazione anche al ritiro del pettorale):

- Originale e Fotocopia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 06.11.2016

- Originale e Fotocopia Runcard FIDAL/EPS

**Nota:** La Runcard FIDAL/EPS è la card della FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) comprensiva di copertura assicurativa infortuni obbligatoria in Italia per i

non tesserati a società sportive FIDAL. La Runcard deve essere valida alla data di svolgimento della manifestazione. Il rispetto delle norme collegate alla Runcard è di esclusiva competenza dell'atleta. Sottoscrizione nuova Runcard su [www.runcard.com](http://www.runcard.com).

**Atleti stranieri tesserati a un Club Sportivo riconosciuto da una Federazione straniera affiliata alla IAAF per l'anno 2016**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA (ATTENZIONE! Portare tutta la documentazione anche al ritiro del pettorale):

- Originale e Fotocopia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 06.11.2016
- Originale e Fotocopia Tessera Club Sportivo

**POSSONO PARTECIPARE ALLE PROVE NON COMPETITIVE:**

**42K – 33K – 21K**

**Atleti italiani e stranieri presentando un Certificato Medico per attività sportiva agonistica di "ATLETICA LEGGERA" valido al 06.11.2016 come previsto dalla normativa vigente FIDAL per distanze oltre i 20 KM.**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA (ATTENZIONE! Portare tutta la documentazione anche al ritiro del pettorale):

- Originale e Fotocopia Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 06.11.2016

**10K**

**Atleti italiani e stranieri presentando un Certificato Medico per attività sportiva NON agonistica o di livello superiore valido al 06.11.2016 come previsto dalla normativa vigente FIDAL.**

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA (ATTENZIONE! Portare tutta la documentazione anche al ritiro del pettorale):

- Originale e Fotocopia Certificato Medico per attività sportiva NON agonistica o di livello superiore valido al 06.11.2016

## **5. MODALITA' ISCRIZIONE**

**ATTENZIONE!**

**Nella causale dei pagamenti è obbligatorio specificare nome degli atleti iscritti e della gara scelta (es. Paolo Rossi/42K).**

**Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota di partecipazione o della documentazione richiesta.**

### **ON-LINE**

**Entro il 31 OTT 2016**

Direttamente sul sito [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione e pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio **NON** prevede l'applicazione di commissioni) oppure con bonifico bancario posticipato da effettuarsi entro 3 gg lavorativi al termine dei quali l'iscrizione verrà annullata automaticamente dal sistema.

### **POSTA ORDINARIA**

**Entro il 31 OTT 2016**

Inviando a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB) - Italia:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata
2. Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi punto 4)
3. Ricevuta del pagamento: **Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Veneto Banca Ag. Baveno (VB)**  
**IBAN: IT 94 B 05035 45160 2715 7027 3950 - Swift Code: VEBHIT2M**

### **FAX**

**Entro il 31 OTT 2016**

Inviando al n° di Fax: **+39.0323.922.761**

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata
2. Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi punto 4)
3. Ricevuta del pagamento: **Bonifico Bancario su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Veneto Banca Ag. Baveno (VB)**  
**IBAN: IT 94 B 05035 45160 2715 7027 3950 - Swift Code: VEBHIT2M**

### **PUNTI ISCRIZIONE / UFFICI**

**Entro il 31 OTT 2016 - solo pagamento in contanti**

Consegnando, presso i Punti Iscrizione indicati sul sito WEB di gara oppure presso i nostri uffici di Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB) - Italia:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata
2. Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi punto 4)

### **SPORT EXPO**

**4-5 NOV 2016 - solo pagamento in contanti**

Consegnando, presso lo Sport Expo:

1. Scheda di iscrizione firmata e compilata
2. Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi punto 4)

## **6. QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI**

**\* ATTENZIONE!**

**La quota riservata ai partecipanti al Campionato Italiano Assoluto di Maratona 2016 non prevede il pacco gara e nessun altro servizio aggiuntivo. Chi vorrà ricevere il pacco gara completo e i servizi aggiuntivi sarà tenuto a pagare la tariffa iscrizione intera.**

Periodo	42K	33K	21K	10K
01.12.2015 – 31.05.2016	€ 30,00	€ 25,00	€ 20,00	€ 10,00
01.06.2016 – 30.09.2016	€ 40,00	€ 30,00	€ 25,00	€ 15,00
01.10.2016 – 31.10.2016	€ 50,00	€ 35,00	€ 30,00	€ 20,00
Sport Expo (04-05.11.16)	€ 70,00	€ 55,00	€ 50,00	€ 20,00
Camp. Italiano Assoluto Maratona*	€ 20,00	-	-	-

## **7. QUOTE ISCRIZIONE SOCIETÀ SPORTIVE**

**ATTENZIONE!**

**Verranno accettate iscrizioni cumulative con MINIMO 10 atleti tesserati a unica società sportiva affiliata alla FIDAL che dovranno pervenire in UNICA soluzione su apposito modulo reperibile su [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it).**

**Per motivi organizzativi le schede iscrizione che non rispetteranno tali parametri saranno rifiutate.**

Periodo	42K	33K	21K	10K
01.12.2015 – 31.05.2016	€ 28,00	€ 23,00	€ 18,00	€ 8,00
01.06.2016 – 30.09.2016	€ 38,00	€ 28,00	€ 23,00	€ 13,00
01.10.2016 – 31.10.2016	€ 48,00	€ 33,00	€ 28,00	€ 18,00

## 8. SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale Personalizzato	Noleggio Chip	Docce Interno Spogliatoio	Assistenza Medica
Gadget Ufficiale DIADORA	Medaglia	Spogliatoi Riscaldati	Diploma Partecipazione
Assicurazione RC	Trasporto/Deposito Borse	Presentazione Percorso/Briefing Tecnico	Trasporto con Battelli Panoramici/BUS Navette
Ristori/Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	Ristoranti/Bar Convenzionati	Massaggi Area Arrivo
Servizio Pacemaker	Sacca Deposito Indumenti	WC	

## 9. CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno il **31.10.2016**, dopo tale data sarà possibile iscriversi solo di persona presso lo Sport Expo nei giorni 04-05.11.2016. Le iscrizioni verranno comunque chiuse, salvo diverse comunicazioni, al raggiungimento dei 3.000 iscritti (totale di tutte le gare) o a insindacabile decisione del C.O.

## 10. RIMBORSO QUOTE PARTECIPAZIONE - VARIAZIONE DISTANZA - ANNULLAMENTO

**ATTENZIONE!** **NON è prevista la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione.**

Le quote di iscrizione non sono rimborsabili in alcun caso. All'atleta impossibilitato a prendere parte alla gara verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMM 2017 sulla stessa distanza scelta alla LMM 2016. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail ([LMM@pro-motion.it](mailto:LMM@pro-motion.it)) entro il **23.10.2016** allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria.

**Bonifico Bancario da effettuare sul conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Veneto Banca ag. Baveno (VB)**

**IBAN: IT 94 B 05035 45160 2715 7027 3950 – Swift Code: VEBHIT2M**

**Nella causale specificare ad es. "Trasferimento Iscrizione Paolo Rossi alla LMM 2017/42K"**

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare la scheda iscrizione e la documentazione integrativa richiesta per la LMM 2017 entro il 15.09.2017.

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il C.O. non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

## 11. CONFERMA ISCRIZIONE/LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE

**ATTENZIONE!** **A partire dal 31.10.2016 la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE" dovrà essere scaricata dai partecipanti su [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it), sottoscritta e presentata al momento del ritiro del pettorale.**

Sarà possibile verificare la propria iscrizione nella sezione "Verifica Iscrizione" sul sito [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) solo dopo 10 gg. lavorativi dalla propria iscrizione insieme documentazione integrativa.

## 12. SPORT EXPO - RITIRO PETTORALE, PACCO GARA E GADGET - DELEGA

**ATTENZIONE!** **Il ritiro del pettorale il giorno di gara è consentito solamente agli atleti regolarmente iscritti. La delega scritta è valevole solo per i giorni 4-5.11.2016 NON per il giorno di gara.**

Pettorale, pacco gara e gadget ufficiale, potranno essere ritirati presso:

Sport Expo SPORTWAY Lago Maggiore Marathon - C/o Centro Eventi "Il Maggiore" - Via S. Bernardino, 49 – 28922 Verbania Pallanza (VB).

Date/Orari Apertura: VEN 04.11.2016 - 15:00/19:00 – SAB 05.11.2016 - 10:00/19:00 – DOM 06.11.2016 - 07:00/08:30

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale si potrà delegare per iscritto un'altra persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma firmata dall'iscritto delegante + Delega (delega sulla seconda pagina della Lettera Conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

## 13. PETTORALE – CHIP – CRONOMETRAGGIO

**ATTENZIONE!** **La mancata restituzione del chip comporterà un addebito pari ad € 25,00. Non sarà possibile cambiare pettorale o richiedere un pettorale sostitutivo in caso di smarrimento.**

Il pettorale di gara è strettamente personale e quindi non cedibile a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale con il chip ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale, senza chip, con il pettorale modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo.

Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuata tramite tecnologia CHIP ufficializzato dalla Federazione Italiana Cronometristi.

I sensori sul percorso rileveranno il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Saranno inoltre registrati i tempi intermedi ai KM 18,1 (BOA 33K) – KM 21,0975 (Mezza Maratona/Arrivo 21K) – KM 22,8 (BOA 42K) - KM 27,3 (42K). Gli atleti che non risulteranno transitati da uno di questi punti controllo e da altri punti presidiati dai giudici di gara FIDAL, saranno automaticamente squalificati.

## 14. SETTORI PARTENZA

**ATTENZIONE!** **Il C.O. effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione.**

Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione.

L'ingresso nei settori di partenza sarà consentito a partire dall'orario indicato di seguito con controllo della corrispondenza dei pettorali.

42K/21K: dalle ore 08:00      33K/10K: dalle ore 09:10

SETTORE	Gara/Colore	UOMINI	DONNE
A	42K	1 - 99	F1 - F99
	33K	3000 - 3099	F3000 - 3099
	21K	6000 - 6099	F6000 - F6099
	10K	9000 - 9099	F9000 - F9099
B	42K	100 - 999	F100 - F999
	33K	3100 - 3999	F3100 - F3999
	21K	6100 - 6999	F6100 - F6999
	10K	9100 - 9399	F9100 - F9399
C	42K	1000 - 1999	F1000 - F1999
	33K	4000 - 4999	F4000 - F4999
	21K	7000 - 7999	F7000 - F7999
	10K	9400 - 9699	F9400 - F9699
D	42K	2000 - 2999	F2000 - F2999
	33K	5000 - 5999	F5000 - F5999
	21K	8000 - 8999	F8000 - F8999
	10K	9700 - 9999	F9700 - F9999

## 15. AREE POSTEGGIO

Per la giornata del 06.11.2016 i posteggi e le aree limitrofe segnalati di seguito saranno gratuiti per i partecipanti; L'apposito contrassegno "P" (in calce alla "Lettera Conferma Iscrizione") dovrà essere ritagliato ed esposto sul cruscotto delle autovetture parcheggiate.

Ricordiamo a tutti i partecipanti che lo spostamento tra Verbania Pallanza (Area Partenza/Arrivo) e Stresa (Area Arrivo 21K) avverrà tramite i battelli panoramici messi a disposizione dal C.O.

DOM 06.11.2016 lo spostamento tra lo Sport Expo e l'Area Partenza/Arrivo di Verbania Pallanza avverrà tramite BUS Navetta.

### AREA PARTENZA/ARRIVO (Verbania Pallanza)

Aree del Lungolago (ad esclusione di quelle limitrofe a Partenza/Arrivo)

Ospedale "Castelli" Via Crocetta - Via Fiume - Via Dei Cappuccini

Supermercato LIDL - C.so Nazioni Unite

Supermercato Esselunga - Via Giuseppe Azari

Villa Taranto- Via Vittorio Veneto

Lungofiume S. Bernardino - Via Olanda

Piazza F.lli Bandiera

Parcheggio Euronics - Via Rhodiatece

Piazzale Alle Fabbriche - Quartiere S. Anna

Corso Mameli

### AREA PARTENZA/ARRIVO (Verbania Pallanza)

Silos - Via Cavallini

Area Cimitero - Via Madonna di Campagna

Liceo "Cavalieri" - Via Madonna di Campagna

Viale Azari - (anche AREA CAMPER)

Via Zara/Incrocio C.so Nazioni Unite

Lungofiume S. Bernardino - Via Brigata Valgrande Martire

Parcheggio Esselunga - Via Rhodiatece

Imbarcadero Verbania Intra - Piazzale Flaim

Lungofiume S. Giovanni - Via Cesare Battisti

Piazza Aldo Moro

### AREA ARRIVO 21K (Stresa)

Villa Pallavicino

Stazione FS

Via Trentinaglia (anche POSTEGGIO CAMPER)

Piazza Capucci

Grand Hotel Des Iles Borromees

Via Antonio Fogazzaro - Cimitero (POSTEGGIO BUS)

### AREA ARRIVO 21K (Stresa)

Villa La Palazzola

Via Gilberto Borromeo (anche POSTEGGIO CAMPER)

Multipiano P. le Europa

P. le S. Ambrogio

Hotel Regina Palace

## 16. SERVIZIO TRASPORTO CON BATTELLI PANORAMICI - VERBANIA PALLANZA ↔ STRESA

**ATTENZIONE!** Il C.O. garantisce la capienza complessiva necessaria a tutti i partecipanti, ma non la capienza per le singole corse.  
Gli orari definitivi saranno confermati prima della manifestazione.

DOM 06.11.2016 i battelli messi a disposizione dal C.O., potranno essere utilizzati gratuitamente dagli iscritti dietro presentazione del pettorale o "Lettera Conferma Iscrizione".

Gli accompagnatori potranno usufruire del servizio con le seguenti tariffe applicate sulla tratta **Verbania Pallanza ↔ Stresa**:

Corsa singola 5 € (il biglietto perde la sua validità una volta scesi dal battello)

Libera circolazione 10 € (biglietto senza limite di corse)

Sotto 6 anni gratuito

Biglietti acquistabili di fronte agli imbarcaderi nelle postazioni dedicate.

Orario tratta **Stresa → Verbania Pallanza**:

Stresa (Orario Partenza)	Verbania Pallanza (Orario Arrivo)
11:15	11:30
12:15	12:30

Orario tratta **Verbania Pallanza → Stresa**:

Verbania Pallanza (Orario Partenza)	Stresa (Orario Arrivo)
09:45	10:00
11:40	11:55

**NOTA:** Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su [www.navigazionealaghi.it](http://www.navigazionealaghi.it)).

## 17. SERVIZIO TRASPORTO CON NAVETTE BUS - SPORT EXPO ↔ VERBANIA PALLANZA (Area Partenza/Arrivo)

Per la giornata del 06.11.2016 lo Sport Expo sarà collegato con l'Area Partenza/Arrivo di Verbania Pallanza (Piazza A. Gramsci) tramite BUS navette che partiranno ogni 15' cca.

I BUS navette potranno essere utilizzati gratuitamente dagli iscritti dietro presentazione del pettorale o "Lettera Conferma Iscrizione".

Servizio disponibile nelle seguenti fasce orarie:

07:00 - 08:30

11:00 - 15:30

## 18. TEMPO MASSIMO - RIAPERTURA AL TRAFFICO

**ATTENZIONE!** In coda alla gara sarà presente un mezzo del C.O. recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti intenzionati a completare la gara anche se fuori tempo massimo dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara:

42K 5h30'

33K 4h15'

21K 3h00'

10K 1h30'

È fatto obbligo agli atleti fuori tempo massimo di correre a lato strada rispettando il vigente Codice Stradale.

Il C.O. non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari riferiti al percorso più lungo (42K):

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:	5° Km	0h39' - riapertura traffico ore 09:39	10° Km	1h18' - riapertura traffico ore 10:18
	15° Km	1h57' - riapertura traffico ore 10:57	20° Km	2h36' - riapertura traffico ore 11:36
	21° Km	2h45' - riapertura traffico ore 11:45	25° Km	3h15' - riapertura traffico ore 12:15
	30° Km	3h55' - riapertura traffico ore 12:55	35° Km	4h34' - riapertura traffico ore 13:34
	40° Km	5h13' - riapertura traffico ore 14:13	Arrivo	5h30' - riapertura traffico ore 14:30

## 19. RISTORI E SPUGNAGGI

**ATTENZIONE!** Ogni partecipante riceverà nel pacco gara una spugna che potrà utilizzare nei punti di spugnaggio. La scelta di fornire solo una spugna è dovuta a motivi di carattere ecologico per permettere un ridotto impatto sull'ambiente.

Come da regolamento IAAF/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX) ai KM 6.2 (SX) - 11.3 (SX) - 16.2 (SX) - 20.4 (SX) - 25 (SX) - 29.3 (SX) - 34.2 (SX) - 39.2 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (banane, arance e frutta secca) e bevande (acqua non gasata e sali minerali).

Sono altresì previsti punti di spugnaggio, con acqua corrente, ai KM 7.2 (DX) - 13 (DX) - 17.2 (SX) - 22.5 (SX) - 28.3 (SX) - 32.4 (SX) - 38.3 (SX).

Queste distanze possono subire piccole variazioni dovute a esigenze organizzative.

Preghiamo i partecipanti di voler gettare bicchieri di plastica e altri rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

## 20. SERVIZIO DOCCE - WC

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate all'interno degli spogliatoi presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza (42K/33K/10K) e Stresa (21K). Saranno predisposti WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo di tutte le distanze e in tutti i punti ristoro lungo il percorso.

## 21. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

**ATTENZIONE!** Gli atleti fuori tempo massimo che vengono superati dal mezzo di FINE GARA, hanno l'obbligo di togliersi il pettorale e di procedere come normali pedoni, rispettando il vigente Codice Stradale.

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso. E' inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del BUS SCOPA, presso i punti di ristoro/spugnaggio.

## 22. PACEMAKER - LEPRI

Sarà predisposto un servizio di pacemaker per le distanze 42K, 33K e 21K che aiuterà i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato; gli interessati a diventare Pacemaker Ufficiali potranno candidarsi seguendo le istruzioni riportate sul sito [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) (sezione Gara/Pacemaker).

I Pacemaker Ufficiali beneficeranno dell'iscrizione gratuita e dell'alloggio per la notte di SAB 05.11.2016.

Presso lo Sport Expo, durante la presentazione ufficiale, saranno forniti di palloncini colorati con i tempi di percorrenza.

Tempi finali previsti:

**Gara 42K/21K – Proiezione Finale Maratona (3 PACER/GRUPPO)**

**3h00'** (media cca. 4'15"/Km) - **3h15'** (media cca. 4'37"/Km)

**3h30'** (media cca. 4'58"/Km) - **3h45'** (media cca. 5'20"/Km)

**4h00'** (media cca. 5'40"/Km) - **4h15'** (media cca. 6'02"/Km)

**4h30'** (media cca. 6'25"/Km) - **5h00'** (media cca. 7'05"/Km)

**Gara 33K – Proiezione Finale Maratona (2 PACER/GRUPPO)**

**3h00'** (media cca. 4'15"/Km) - **3h15'** (media cca. 4'37"/Km)

**3h30'** (media cca. 4'58"/Km) - **3h45'** (media cca. 5'20"/Km)

**4h00'** (media cca. 5'40"/Km) - **4h15'** (media cca. 6'02"/Km)

**4h30'** (media cca. 6'25"/Km) - **5h00'** (media cca. 7'05"/Km)

## 23. AREE SPOGLIATOIO

**ATTENZIONE!** I locali spogliatoio non sono custoditi, il C.O. declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.

**Distanza 42K/33K/10K**

I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Partenza/Arrivo di Verbania Pallanza.

**Distanza 21K**

I partecipanti potranno usufruire delle tende spogliatoio site nell'Area Partenza di Verbania Pallanza e in quella di Arrivo a Stresa.

## 24. DEPOSITO BORSE - CAMION TRASPORTO BORSE

**ATTENZIONE!** Il C.O. non risponderà per eventuali furti o smarrimenti di oggetti personali. Si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti o all'interno degli spogliatoi. Verranno accettate solo borse fornite dal C.O.

**42K - 33K - 10K**

Ogni partecipante riceverà, insieme al pettorale, una sacca per gli indumenti e un adesivo con il proprio numero di pettorale da applicare alla stessa.

In Area Partenza a Verbania Pallanza saranno predisposti dei camion dove i partecipanti potranno consegnare le sacche indumenti; le stesse dovranno essere ritirate in Area Arrivo a Verbania Pallanza esibendo il proprio pettorale.

**Consegna tassativa AREA PARTENZA – Gara 42K:**

dalle ore 07:30 alle ore 08:50

**Consegna tassativa AREA PARTENZA – Gara 33K e 10K:**

dalle ore 07:30 alle ore 09:20

**21K**

Ogni partecipante riceverà, insieme al pettorale, una sacca per gli indumenti e un adesivo con il proprio numero di pettorale da applicare alla stessa.

In Area Partenza a Verbania Pallanza saranno predisposti dei camion dove i partecipanti potranno consegnare le sacche indumenti; le stesse dovranno essere ritirate, esibendo il proprio pettorale, in Area Arrivo a Stresa.

**Consegna tassativa AREA PARTENZA – Gara 21K:**

dalle ore 07:30 alle ore 08:50

## 25. CLASSIFICHE E DIPLOMI PARTECIPAZIONE

Le classifiche delle varie distanze saranno disponibili sul sito ufficiale della manifestazione [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) dove gli atleti classificati potranno anche scaricare gratuitamente il proprio diploma di partecipazione.

## 26. MONTEPREMI - PREMIAZIONI

**ATTENZIONE!** Tutti i premi, tranne quelli in denaro, dovranno essere ritirati presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza tassativamente entro le ore 16:00 del 06.11.2016; non verranno consegnati o spediti premi dopo questo termine.

Gli iscritti tramite Runcard FIDAL/EPS (Ente Promozione Sportiva) non avranno diritto a premi e/o rimborsi spese.

I premi in denaro saranno erogati entro 180 gg. tramite bonifico bancario. Gli aventi diritto riceveranno la documentazione richiesta a norma di legge (art.81, D.P.R. 917/86) da restituire al C.O.

Le premiazioni avranno luogo nell'area arrivo a Verbania Pallanza con i seguenti orari indicativi:

11:00	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 10K
11:45	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 21K
12:15	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 33K
12:30	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 42K
	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Camp. Italiano Assoluto Maratona
13:00	Premiazioni 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Categorie FIDAL
12:45 – 14:30	Consegna premi di Categoria 42K/33K/21K

## CLASSIFICA GENERALE - MARATONA

Verranno premiati in denaro i primi cinque uomini e donne della Classifica Generale:

1° 1.000 € - 2° 800 € - 3° 600 € - 4° 400 € - 5° 200 €

## CLASSIFICA ATLETI ITALIANI - MARATONA

Verranno premiati in denaro i primi cinque uomini e donne della Classifica Italiani (premi cumulabili con quelli della classifica generale):

1° 250 € - 2° 200 € - 3° 150 € - 4° 100 € - 5° 50 €

I premi indicati non saranno riconosciuti per prestazioni superiori a 2h30'00" (Cl. UOMINI) e 2h55'00" (Cl. DONNE).

## PREMI INDIVIDUALI CATEGORIE – GARE COMPETITIVE 42K

Verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi cinque classificati maschili/femminili delle seguenti categorie; premi non cumulabili con i premi in denaro:

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

## PREMI INDIVIDUALI CATEGORIE – GARE COMPETITIVE 33K – 21K

Verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie; premi non cumulabili con i premi in denaro:

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

## BONUS PARTECIPAZIONE SOCIETÀ SPORTIVE

Alle Società Sportive più numerose FIDAL ed EPS convenzionate verranno riconosciuti dei BONUS partecipazione consistenti in Buoni Valore spendibili per le iscrizioni alla 7^ Lago Maggiore Marathon del 05.11.2017.

I BONUS verranno riconosciuti alle società con minimo 50 atleti arrivati nelle tre Gare Agonistiche (42K/33K/21K) parte della SPORTWAY Lago Maggiore Marathon 2016.

1^ Società/Gruppo classificata	€ 500,00
2^ Società/Gruppo classificata	€ 400,00
3^ Società/Gruppo classificata	€ 300,00
4^ Società/Gruppo classificata	€ 200,00
5^ Società/Gruppo classificata	€ 100,00

**Nota:** I Buoni Valore sono intesi a favore delle società e andranno quindi utilizzati da atleti tesserati alle medesime comunicando i nominativi, in soluzione unica su apposito modulo fornito dall'organizzazione, entro il 15.09.2017. I Voucher saranno inviati alle Società Sportive dopo la manifestazione.

## PREMIO ESTRAZIONE

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze parte della SPORTWAY Lago Maggiore Marathon 2016 verrà inoltre estratto il premio offerto in collaborazione al ns. Partner Hospitality per la partecipazione alla 10^ "Lago Maggiore Half Marathon" del 05.03.2017:

- **Voucher Camera Doppia Gratuita** GH Des Iles Borromees \*\*\*\*\*L di Stresa (notte SAB 04.03.2017 – pernottamento + colazione)
- **2 Iscrizioni Gratuite** 10^ Lago Maggiore Half Marathon del 05.03.2017

## 27. VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, sarà vietato il transito di tutti i veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

## 28. PACCHETTI SOGGIORNO

Sul sito [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) sono presenti i pacchetti turistici per i partecipanti e i loro accompagnatori.

Le offerte disponibili sul nostro sito sono gestite direttamente dalla nostra agenzia viaggi ufficiale:

Verbano Events C.so Garibaldi, 19 - Baveno (VB) - Italia

Tel +39.0323.922.917 - Fax +39.0323.922.303 - [info@verbanoevents.com](mailto:info@verbanoevents.com) - [www.verbanoevents.com](http://www.verbanoevents.com)

## 29. RISTORANTI/BAR CONVENZIONATI

A tutti i partecipanti verrà fornita una mappa di Ristoranti/Bar convenzionati nelle varie località con "Menu LMM 2016" dove sarà possibile usufruire di prezzi agevolati nella giornata di DOM 06.11.2016.

I Menù proposti ai partecipanti, che esibiranno il proprio pettorale, saranno:

**€ 12,00 Menu Ristorante** - comprende un piatto (primo o secondo), dolce, bevanda, caffè e coperto.

**€ 8,00 Menu Bar** - comprende panino, dolce, bevanda e caffè.

## 30. SERVIZIO FOTO E VIDEO

Tutti i partecipanti potranno visualizzare e acquistare le proprie fotografie e video sul sito della manifestazione [www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it](http://www.LAGOMAGGIOREMARATHON.it) o su [www.photo-sport.it](http://www.photo-sport.it).

## 31. COME RAGGIUNGERCI

**AUTO:** Autostrada A8 dei laghi con collegamento alla A26 Voltri/Sempione direzione Gravellona Toce uscite:

**VERBANIA** consigliata per AREA ARRIVO/PARTENZA e SPORT EXPO

**BAVENO/STRESA** consigliata per AREA ARRIVO 21K

Link Utile: [www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

**TRENO:** Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo. Stazione di Stresa oppure Verbania.

Link Utile: [www.ferroviedellostato.it](http://www.ferroviedellostato.it)

**AEREO:** Aeroporto internazionale di Malpensa distante circa 60 Km.

Link Utile: [www.sea-aeroportmilano.it](http://www.sea-aeroportmilano.it)

**BATTELLO:** Collegamento tramite battelli panoramici dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

Link Utile: [www.navigazioneilaghi.it](http://www.navigazioneilaghi.it)

## 32. TRASPORTI LOCALI

Link ai principali servizi di trasporti locali:

[www.vcotrasporti.it](http://www.vcotrasporti.it)

[www.vcoinbus.it](http://www.vcoinbus.it)

[www.comazzibus.com](http://www.comazzibus.com)

[www.safduemila.com](http://www.safduemila.com)

### **33. METEO**

Le informazioni del meteo possono essere reperite sui seguenti siti:

**[www.meteosvizzera.ch](http://www.meteosvizzera.ch)** (considerare come zona di interesse “Sud delle Alpi”)

**[www.meteo.it](http://www.meteo.it)**

Buon Divertimento!

Sport PRO-MOTION A.S.D.